

Brugnieuws

Jaargang 10 nr. 4 oktober 2018

Agenda:

- ~ 19 oktober Bowlen alle sporters en vrijw.
- ~ 23 oktober geen Sport & Spel
- ~ 24 oktober geen zwemmen (herfstvakantie)
- ~ 27 oktober SORE Heerenveen
- ~ 10 november zwemwedstrijd Thuis Tropiqua
- ~ **4 t/m 10 december recreatiebad zwembad gesloten!** Wedstrijdbad open.

Stroopwafelactie

Het is rond, van het geld van de actie gaan we Bowlen met alle sporters en vrijwilligers van De Brug. Dit gaat gebeuren a.s. vrijdag van 19.00 – 20.00 uur bij de Bowlingbaan in Veendam. Als je je nog niet opgegeven hebt doe dit dan direct !!!!! Bij de stamtafel of bellen met Sandra van de Activiteiten-Commissie 06-50207819

Sport en Spel

Na de zomervakantie zijn we weer terug gegaan naar onze oude locatie, de Menterne.

Dat dit niet zonder tegenslag is gegaan hebben we gemerkt. Bij de verbouwing zijn er liften geplaatst bestemd voor rolstoelers, om zo bij de hoger gelegen gymzaal te kunnen komen, alwaar wij onze lessen hebben. De eerste keer was de lift stuk, wat betekende dat we niet met de rolstoelers de zaal in konden. Geen nood, het was lekker weer, dus maar naar buiten.

Zaterdag 29 oktober Heropening van de "vernieuwde" Menterne. Hier hebben wij ook een demonstratie mogen geven om zo te laten zien wat er zoal mogelijk is en wat er gedaan wordt tijdens de lessen. Bijna de hele groep was aanwezig. Daarnaast waren de andere verenigingen er ook met hun demonstratie. Men kon zich laten schminken en er waren lekkere hapjes. Als afsluiting van deze feestelijke middag was er nog een optreden van een koor. Velen van ons waren hier wel voor in de stemming en zijn dan ook gebleven.

Albert Heijn Actie

Ook De Brug doet mee aan de actie van Albert Heijn Autorama Veendam. Zegt het voort, en deel de Facebook aankondiging a.u.b.

Dan kunnen wij ook een gedeelte van die €10.00,- krijgen en daar weer leuke dingen van doen !! En natuurlijk zelf ook de vouchers inleveren ☺



Stagiaire

Hoi ik ben Naomi Van der Vlag! Ik ben 19 jaar en ik studeer aan Alfa - College Sport en Bewegen, Ik zit nu in het 2e leerjaar voor BAGO (bewegings Agoog) Daarvoor loop ik stage bij De Brug, ik vind het super leuk Door de enthousiaste mensen en het gezellige team! Mijn opleiding is gericht op speciale doelgroepen en om die doelgroep sport te geven, zodoende ben ik bij De Brug terecht gekomen. Ik denk/ hoop dat ik erg veel ga leren bij deze stage! Verder zijn naast school mijn hobbies kickboksen, voetballen en natuurlijk een dansje op de dansvloer! Groetjes Naomi



Verder hebben Grietje, Bart en Sharona op de MAS markt bij de Winkler Prins gestaan. Hier hebben zich al zeker 4 stagiaires gemeld. Jullie zullen ze spoedig aantreffen in het zwembad.

Thuiswedstrijd zwemmen

Op 10 november hebben we weer een thuiswedstrijd en we hopen dat er velen zullen komen kijken. De zwemmers van Team NL (Special Olympics Abu Dhabi 2019) zullen ook allemaal aanwezig zijn en gaan zwemmen, hier zal veel aandacht aan besteed worden. Dus schrijf het in je agenda en kom gezellig kijken bij onze zwemmers aanmoedigen. Na de zwemwedstrijd is er een **Disco avond** in het zwembad, entree €5,- Komt allen !!!!!

DVD

Zoals elk jaar is er ook weer een DVD te bestellen met foto's van afgelopen seizoen. Even aanmelden bij de stamtafel in het zwembad.

Bandjes

Als er vrijwilligers of zwemmers zijn die nog geen bandje hebben van het zwembad, doe dat dan z.s.m.

Infobriefjes

Voor diegene die de infobriefjes nog niet ingeleverd hebben, graag z.s.m. inleveren bij de stamtafel!!!

Wie is er jarig...

Oktober

16	Arenda Abee
25	Damian Jager
28	Robbin Schriemer

November

9	Jim Steverink
15	Geja Nanninga
26	Bram Wlerth



December

5	Dineke Kloet
10	Bart Heizenberg
13	Kevin Elzenga
16	Anthony Woldijk
17	Mariska de Jong
19	Patrick Jurgens
22	Janny Boxem
24	Justin Drenth

Voor diegene die geopereerd zijn of ziek zijn:



Wist u dat.....

- ~ de eerste MAS stagiaire al rond loopt...
- ~ de volgende 3 al aangemeld zijn...
- ~ we dus a.s vrijdag gaan Bowlen...
- ~ nog niet iedereen bevestigd heeft dat hij/zij komt...
- ~ er ook al weer nieuwe zwemmers zijn...
- ~ er ook al weer nieuwe vrijwilligers zijn...
- ~ woensdag 12 december recreatiebad gesloten is...
- ~ er dan groot onderhoud is...
- ~ het wedstrijdbad dan wel open is...
- ~ Suzanne en Lucas ook gaan wedstrijdschwemmen..
- ~ Suzanne haar 1^e medaille al heeft...
- ~ Jeanet Telkamp, Bennie Heller, Jaap Blaauw in december al 30 jaar lid zijn van De Brug...

Herfsttheelicht maken

Wat heb je nodig:

- ~ bladeren (van dezelfde boom of juist verschillende vormen en kleuren)
- ~ een grote glazen vaas of kleinere pot
- ~ modpodge of lijm
- ~ eventueel touw, raffia of lint

Hoe ga je te werk:

- ~ Ontvet de vaas of pot die je wilt gaan beplakken.
- ~ Smeer modpodge op het glas en plak de bladeren erop in een mooie compositie. Je kunt ervoor kiezen de bladeren volledig te laten overlappen, maar let er wel op dat hoe meer lagen je over elkaar heen plakt, hoe minder licht het door laat. Een andere optie is juist wat vrije ruimte te laten tussen de bladeren in.
- ~ Als je klaar bent met plakken, smeer je de gehele vaas of pot nogmaals in met een laag modpodge en laat je alles uitharden.
- ~ Om de rand van de vaas op pot kunt je een stuk touw, raffia of een gekleurd lint binden ter decoratie.



Wij wensen iedereen een hele

